



FOTO: © OLLY/FOTOLIA.COM

Arbeit gesund gestalten

lebensraumarbeit | Schloss 4 | 2542 Kottlingbrunn
Tel. +43 664 466 09 76 | Email: office@lebensraum-arbeit.at
Website: www.lebensraum-arbeit.at | UID ATU 57052101

Ein gesunder Betrieb ist mehr als schwarze Zahlen ...

... dazu gehört die Gesundheit der Mitarbeiter/innen ebenso wie gesundheitsförderliche Betriebsstrukturen.

lebensraumarbeit versteht unter dem Motto „Arbeit gesund gestalten“ Strategien zur Planung, Umsetzung und Evaluation ganzheitlich orientierter Projekte.

Wir bieten Lösungen in folgenden Bereichen:

Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Personelle, technologische, tätigkeitsbezogene oder zeitliche Veränderungen von Arbeitsprozessen können bei Mitarbeiter/innen Motivationsdefizite, Stress bis hin zu psychischen Erkrankungen verursachen, die zu Produktivitätsverlusten und langen Krankenständen führen.

Altersgerechte Arbeitsplatzgestaltung

Immer mehr Betriebe erkennen in älteren Arbeitnehmer/innen eine wertvolle Personalressource. Um diese gezielt nutzen zu können, müssen Arbeitsplätze adäquat gestaltet werden und Qualifizierungsmaßnahmen individuell vorbereitet und umgesetzt werden.

Erfolgsfaktor Work-Life-Balance

Damit berufstätige Mütter und Väter ihr Leistungspotenzial im Job ausschöpfen können, unterstützen zukunftsorientierte Unternehmen die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Denn Familienfreundlichkeit sichert langjährige und loyale Mitarbeiter/innen und macht eine Firma für Spitzenarbeitskräfte attraktiv.

Vorteile aus der Vielfalt ziehen

Diversity (verstanden als kulturell, ethnisch vielfältige Belegschaft) zu managen, stellt für Unternehmen eine Herausforderung dar. So verfügen 13,6 Prozent aller in Österreich Beschäftigten über Migrationshintergrund. Wer aus dieser biographischen Vielfalt Vorteile für sein Unternehmen ziehen will, muss aktiv Arbeitsbeziehungen gestalten, um so möglichen Konflikten vorzubeugen und Kommunikation und Kooperation zu optimieren.

Gerade aktuell begegnen Unternehmen steigendem Wettbewerbsdruck, der auch beim Personal zu erhöhten Belastungen führt.



FOTO: © YURI ARCURS/FOTOLIA.COM

Aktive Krisenbewältigung

Zu einem professionellen Krisen-Management, sei es nach Arbeitsunfällen oder bei Kündigungen, zählt auch der kompetente Umgang mit den psychosozialen Aspekten.

lebensraumarbeit arbeitet mit einem interdisziplinären Netzwerk von Arbeitspsycholog/inn/en, Sozial- und Sportwissenschaftler/inne/n sowie Gesundheitsberater/inne/n. In Abstimmung mit Geschäftsführung, Personalverantwortlichen und Belegschaftsvertretung entwickeln wir branchenspezifische Umsetzungsvorschläge für jede Firmengröße. Wir verpflichten uns zu hohen persönlichen, ethischen und fachlichen Standards und streben Lösungen an, die für Arbeitnehmer/innen und Arbeitgeber/innen einen Gewinn darstellen.

lebensraumarbeit

Angebote

Angebote: Betriebliche Gesundheitsförderung

Die betriebliche Gesundheitsförderung ist eine ganzheitliche Strategie, um gesundheitsfördernde Faktoren im Unternehmen zu identifizieren und die Personalressourcen des Unternehmens zu stärken.

Alle Projekte der betrieblichen Gesundheitsförderung sind auf das jeweilige Unternehmen und die aktuelle Situation zugeschnitten.

Ziel betrieblicher Gesundheitsförderung ist es umfassend gesunde Arbeitsbedingungen zu gestalten und die Mitarbeiter/innen zu einem ausgeglichen-gesunden Lebensstil zu motivieren.

Fallbeispiel:

Firma:	KMU Elektrobranche, 70 Mitarbeiter/innen
Projektverantwortliche:	Geschäftsführung, Betriebsrat, Arbeitsmediziner und Sicherheitsfachkraft
Projektdauer:	2 Jahre
Projektbasis:	<ul style="list-style-type: none">• MitarbeiterInnenbefragung• Auswertung gesundheitsrelevante Unternehmensdaten• Teamübergreifende Gesundheits-Zirkel
Projektmaßnahmen:	<ul style="list-style-type: none">• Führungskräfte-schulung für Meister• Persönlichkeitscoaching für Führungskräfte• Gesprächstrainings im Umgang mit „schwierigen“ Kunden• Reorganisation Schnittstelle Kundendienst – Verwaltung• Einführung jährlicher Mitarbeiterorientierungsgespräche sowie eines betrieblichen Vorschlagswesens• MitarbeiterInnen-Workshop zu Stressmanagement und Entspannung
Kosten:	ca. 12.000,- € für die gesamte Projektdauer; bis zu 1/3 der Gesamtkosten können durch den Fonds Gesundes Österreich gefördert werden.
Fazit:	„Das Gesundheitsförderungsprojekt hat unsere Erwartungen übertroffen, da viele Anregungen gekommen sind, die über die Dauer des Projekts hinaus anhalten werden – wir sind zu einer lernenden Organisation geworden – fit für die Zukunft!“

Wer zeitgerecht in die Gesundheit
der Mitarbeiter/innen investiert,
erhöht die Arbeitsqualität und -zufriedenheit
und reduziert Fehlzeiten.



FOTO: © BLUE-FOXFOTOLIA.COM

Angebote: Arbeitspsychologie

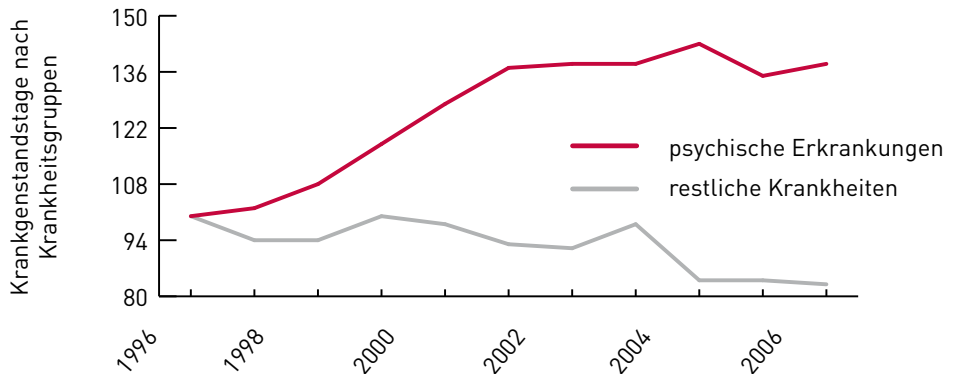
Arbeitspsycholog/en/innen beraten und betreuen das Unternehmen dahingehend, welche Initiativen gesetzt werden können, um die psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter/innen sicherzustellen.

Themen sind:

- Arbeitsplatz-Evaluierung hinsichtlich psychischer Belastungen
- Arbeitszeit-Gestaltung aus psychologischer Sicht
- Gestaltung von Gruppen- und Teamprozessen
- Unterstützung bei der Bewältigung arbeitsbedingter Erkrankungen
- Konfliktcoaching
- Psycholog/en/innen als externe Berater/innen für das Krisenmanagement

Gesundheitlicher und ökonomischer Nutzen

Entwicklung der psychischen Erkrankungen



Q. Hauptverband der Sozialversicherungsträger, WIFO-Berechnungen, 2008. 1996 = 100

Für die Belegschaft

- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit
- Verringerung von Gesundheitsrisiken
- Veränderungen im Lebensstil
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Mehr Freude an der Arbeit, eine höhere Arbeitsmotivation
- Verbesserung der Arbeits- und Lebensqualität

Wer Leistungsausfällen vorbeugen will
und an das Wohlbefinden der Mitarbeiter/innen denkt,
sieht im Gesundheitsmanagement
eine wichtige Führungsaufgabe.

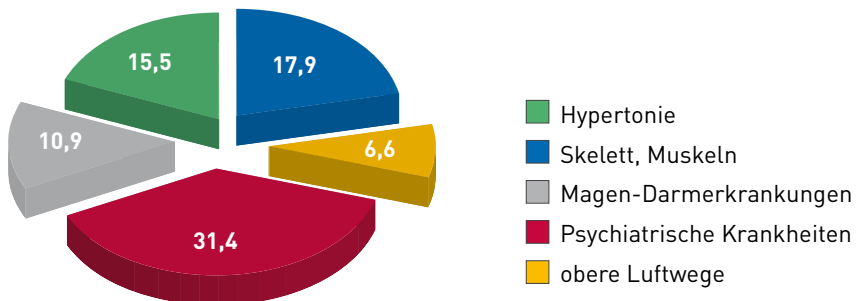


FOTO: © MONKEY BUSINESS/FOTOLIA.COM

Für das Unternehmen

- Reduktion krankheitsbedingter Fehlzeiten
- Produktivitätssteigerung
- Produktverbesserung
- Kundenzufriedenheit
- Senkung der Fehlerquote
- Imageverbesserung
- Attraktivität für neue Mitarbeiter/innen
- Reduktion der Fluktuation

psychische Krankheiten dauern besonders lange



Q. Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger, WIFO Berechnungen. 2008

Kontakt: lebensraumarbeit
Mag.^a Doris Beneder
Mag.^a Andrea Birbaumer
Dr.ⁱⁿ Reinhilde Trinks
Schloss 4, 2542 Kottingbrunn
Tel. +43 664 466 09 76
Email: office@lebensraum-arbeit.at
www.lebensraum-arbeit.at